

แบบจัดเก็บข้อมูลพันธุ์พืชท้องถิ่น

๑. ชื่อพืช/ชื่อสามัญ : มะพร้าว น้ำหอม

๒. ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Cocos nucifera* L.

๓. ชื่อเรียกในท้องถิ่น : พพร้าว

๔. ชนิดพืช : ไม้ยืนต้น

๕. ลักษณะประจำพันธุ์ : มีลำต้นเดี่ยวตั้งตรง ทรงต้นเป็นเรือนยอด ลำต้นมีลักษณะกลมๆ แข็งและเหนียว มีสีเทา ใบเป็นใบประกอบแบบขนนก มีสีเขียวแก่ ดอกจะเป็นช่อมีสีเหลืองนวล ผลมีลักษณะทรงกลม หรือทรงรี เปลือกมีสีเขียว ข้างในจะมีกะลาแข็ง มีเนื้อนุ่มสีขาว รสชาติหวานมัน ข้างในมีน้ำใสๆ รสชาติหวานหอม มีกลิ่นหอม ใช้รับประทาน

ลำต้น เป็นไม้ยืนต้น มีลำต้นเดี่ยว ตั้งตรง ทรงต้นเป็นเรือนยอด ลำต้นมีลักษณะกลมๆ เปลือกแข็งและเหนียว มีปุ่มนูนขรุขระ มีรอยของกิ่งก้านที่หลุดออกไป เปลือกมีสีเทา

ราก มีระบบรากแก้ว แทงลึกลงในดิน มีลักษณะกลมๆ จะมีรากแขนงรากฝอยเล็กๆ ออกรอบๆ มีสีน้ำตาล

ใบ เป็นใบประกอบแบบขนนก โคนก้านใบใหญ่ จะแผ่ก่าบหุ้มลำต้นไว้ ใบเรียงเวียน มีลักษณะเล็กๆรูปพัดจีบ โคนใบและปลายใบปลายแหลม ขอบใบเรียบ แผ่นใบเรียบมัน มีสีเขียวแก่

ดอก มีดอกเป็นช่อ ออกที่ตามซอกใบ มีทั้งสองเพศ ช่วงโคนช่อดอกเป็นเพศเมีย ช่วงปลายช่อดอกเป็นเพศผู้ มีลักษณะทรงกลมเล็กๆ มีสีเหลืองนวล จะมีน้ำหวานอยู่มาก

ผล มีลักษณะทรงกลม หรือทรงรี มีผิวเรียบ ผลอ่อนเปลือกจะมีสีเขียว จะมีเส้นใยนุ่มอยู่ ข้างในจะมีกะลาแข็ง แล้วจะมีเนื้อสีขาวนุ่ม รสชาติหวานมัน ข้างในจะมีน้ำใสๆ รสชาติหวานหอม มีกลิ่นหอม

๖. ถิ่นกำเนิด : เขตร้อนในทวีปเอเชีย ในหมู่เกาะมหาสมุทรแปซิฟิก

๗. แหล่งพันธุ์ : ภาคใต้ ได้แก่ ชุมพร สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช กระบี่ ตรัง

ภาคกลาง ได้แก่ ประจวบคีรีขันธ์ สมุทรสงคราม นครปฐม เพชรบุรี ราชบุรี สมุทรสาคร

ภาคตะวันออก ได้แก่ ชลบุรี จันทบุรี ระยอง ตราด ฉะเชิงเทรา

๘. การปลูก/การขยายพันธุ์/การดูแลรักษา : มะพร้าว น้ำหอมสามารถ เจริญเติบโตในดินทุกชนิด ชอบดินร่วน ดินที่มีความชุ่มชื้นพอเหมาะ น้ำไม่ขัง ปลูกได้ทุกภูมิภาค และปลูกได้ทุกฤดูในประเทศไทย เป็นพืชที่ทนทานต่อความแห้งแล้งได้ดี การปลูกโดยจะใช้ผล เลือกผลที่แก่จัดเปลือกสีน้ำตาล แล้วนำมาเพาะให้มีหน่องออกก่อน โดยนำมาปาดด้านหัวออก เพื่อช่วยให้หน่องงอกมาง่ายๆ ประมาณ ๓ สัปดาห์ แล้วเลือกหน่อที่อ้วนและแข็งแรง ให้มีใบด้วยประมาณ ๓ ใบ ใช้เวลาเพาะประมาณ ๒ เดือน จากนั้นจะนำปลูกลงในหลุมปลูก ในแปลงดินที่เตรียมไว้ พร้อมกลบดินให้แน่นพอประมาณ ให้มีระยะห่างประมาณ ๑×๒ ม.

วิธีดูแลรักษา มะพร้าว น้ำหอม เป็นพืช ที่ทนทานต่อความแห้งแล้งได้ดี ระยะแรกโดยให้รดน้ำทุกวัน ให้โดนแดดตลอดได้ จะเจริญเติบโตได้ดี ต้องการระบายน้ำดี น้ำไม่ขัง เมื่อเริ่มเติบโตขึ้นให้ลดการรดน้ำลง เป็นพืชที่ทนทานต่อความแห้งแล้งได้ดี

๙. การจดทะเบียนเป็นสินค้า GI (สินค้าที่มีเอกลักษณ์เฉพาะแหล่งภูมิศาสตร์) :

๑๐. การใช้ประโยชน์ : มีฟอสฟอรัส มีวิตามินเอ มีวิตามินซี มีวิตามินบี๑ มีวิตามินบี๒ มีวิตามินบี๓ มีวิตามินบี๕ มีวิตามินบี๖ มีแคลเซียม มีเหล็ก มีแมกนีเซียม มีคาร์โบไฮเดรต มีสังกะสี มีไขมัน มีโปรตีน มีโพแทสเซียม มีกรดอะมิโน มีสังกะสี มีเส้นใย มีพลังงาน

แก้ไอ ช่วยขับปัสสาวะ ช่วยบำรุงกำลัง ช่วยขับพยาธิ แก้กระหายน้ำ แก้พิษ แก้อาเจียน แก้บวมน้ำ แก้โรคเบาหวาน แก้โรคกระเพาะ ช่วยรักษาโรคผิวหนัง แก้กลากเกลื้อน ช่วยบำรุงหัวใจ ช่วยบำรุงผิวไม่แห้ง ช่วยบำรุงผิวพรรณ ช่วยบำรุงผม แก้ไอ แก้หืด แก้ปวดฟัน แก้ท้องร่วง แก้ท้องเสีย แก้ท้องอืด แก้ท้องเฟ้อ แก้ปวดเอ็น ช่วยแก้ปวดกระดูก แก้ร้อนใน ช่วยบำรุงเลือด แก้เจ็บคอ แก้เจ็บปาก แก้ปากเปื่อย ช่วยรักษาแผล

๑๑. เอกสารอ้างอิง :

มะพร้าว น้ำหอม. มะพร้าว น้ำหอม. เข้าถึงได้จาก <https://www.thai-thaifood.com/th/มะพร้าว น้ำหอม/>

๑๒. ภาพประกอบ :



ข้อมูลโดย : ศูนย์ส่งเสริมเทคโนโลยีการเกษตรด้านแมลงเศรษฐกิจจังหวัดชุมพร

ที่อยู่ : ๒๒/๑ ม.๖ ต.ขุนกระโทก อ.เมือง จ.ชุมพร

เว็บไซต์ : <http://www.aopdbom.doae.go.th>