

## แบบจัดเก็บข้อมูลพันธุ์พืชท้องถิ่น

๑. ชื่อพืช/ชื่อสามัญ : เลมอน

๒. ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Citrus limon* (L.) Osbeck.

๓. ชื่อเรียกในท้องถิ่น : มะนาวเทศ มะนาวฝรั่ง มะนาวมยาน

๔. ชนิดพืช : ไม้พุ่ม

๕. ลักษณะประจำพันธุ์ : ลำต้น เป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็ก มีทรงพุ่ม มีลักษณะทรงกลม เป็นเนื้อไม้แข็งและเหนียว มีผิวเรียบ มีกิ่งมีหนามแหลมยาวที่ปลายยอด กิ่งอ่อนสีเขียว กิ่งแก่มีสีน้ำตาล เป็นใบเดี่ยว มีลักษณะทรงรี พื้นผิวใบเรียบเกลี้ยงเป็นมัน ค่อนข้างหนา มีกลิ่นหอมมาก เพราะมีต่อมน้ำมันอยู่ ใบด้านบนสีเขียวเข้ม ใต้ใบสีอ่อนกว่า ใบมีสีเขียว ดอก จะมีดอกออกเดี่ยว อยู่เป็นกระจุก กลีบดอกมีสีขาว มีเกสรสีเหลือง และมีกลิ่นหอม ผล มีลักษณะทรงกลมรี ปลายผลมีติ่งแหลม ขั้วหัวของผลเป็นจุด ผิวเปลือกหนาเรียบมัน ผลอ่อนมีสีเขียว เมื่อผลสุกจะเปลี่ยนเป็นสีเหลืองสด ภายในผลจะมีเนื้อน้ำ มีเมล็ดจำนวนมากๆ อยู่ข้างใน รสชาติเปรี้ยวจัด นำมาทำน้ำมันหอมระเหยจากผิว เมล็ด มีลักษณะทรงรี มีสีขาวนวล จะมีเมล็ดจำนวนมากๆ อยู่ข้างในผล

๖. ถิ่นกำเนิด : เอเชียตะวันออกเฉียงใต้

๗. แหล่งพันธุ์ : ทั่วประเทศไทย

๘. การปลูก/การขยายพันธุ์/การดูแลรักษา : เลมอนสามารถโตได้ในดินทุกชนิด ดินร่วนปนทรายจะเจริญเติบโตได้ดี การปลูกเลมอนทำได้หลายวิธี การปลูกโดยใช้การเพาะเมล็ด การตอนกิ่ง การทาบกิ่ง การปลูกโดยใช้เมล็ดเพาะใส่ลงในถุงพลาสติก รดน้ำให้ชุ่ม วางไว้ในที่แดดร่มๆ ใช้เวลาเพาะประมาณ ๒ เดือน แล้วนำมาปลูกลงแปลง การตอนกิ่ง การทาบกิ่ง จะนิยมปลูกมากกว่าวิธีอื่น เพราะจะให้ผลผลิตเร็วกว่า นำกิ่งปลูกลงในแปลงได้เลย ปลูกให้มีระยะห่างประมาณ ๒x๒ เมตร การดูแลรักษาเลมอน เลมอนชอบอากาศร้อน ระบายน้ำดี ชอบแสงแดดเพียงพอ ต้องให้น้ำเพียงพอ ไม่แฉะเกินไป ต้องรดน้ำเข้าเย็น

๙. การจดทะเบียนเป็นสินค้า GI (สินค้าที่มีเอกลักษณ์เฉพาะแหล่งภูมิศาสตร์) : -

๑๐. การใช้ประโยชน์ : มีวิตามินเอ มีวิตามินซี มีแคลเซียม มีฟอสฟอรัส มีวิตามินอี มีวิตามินบี๑ มีวิตามินบี๒ มีวิตามินบี๓ มีวิตามินบี๕ มีวิตามินบี๖ มีวิตามินบี๙ มีโปรตีน มีเหล็ก มีแมกนีเซียม มีคาร์โบไฮเดรต มีเส้นใย มีโพแทสเซียม มีโซเดียม มีน้ำตาล มีไขมัน แก้ท้องอืด แก้ท้องเฟ้อ ช่วยขับลม ช่วยป้องกันหวัด แก้ไอ แก้เจ็บคอ ช่วยสมานแผล ช่วยรักษาเลือดออกตามไรฟัน ช่วยป้องกันเลือดออกตามไรฟัน ช่วยรักษาโรคหลอดเลือดแข็ง ช่วยป้องกันโรคความดันโลหิตสูง ช่วยบำรุงตับ ช่วยล้างลำไส้ ช่วยละลายก้อนนิ่วในไต ช่วยฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ช่วยป้องกันโรคมะเร็ง มีอนุฤทธิ์

๑๑. เอกสารอ้างอิง :

Medthai. เลมอน สรรพคุณและประโยชน์ของเลมอน. เข้าถึงได้จาก <https://medthai.com/เลมอน/farmchannelthailand>. มะนาวเลมอน. เข้าถึงได้จาก <https://farmchannelthailand.com/main>

๑๒. ภาพประกอบ :



ข้อมูลโดย : ศูนย์ส่งเสริมเทคโนโลยีการเกษตรด้านแมลงเศรษฐกิจจังหวัดชุมพร

ที่อยู่ : ๒๒/๑ ม.๖ ต.ขุนกระโทก อ.เมือง จ.ชุมพร

เว็บไซต์ : <http://www.aopdbom.doe.go.th>